

МЕНЮ
МОБУ СОШ с.Кага
на « 19 » 09 2022 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с1 по 4кл

Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша дружба ,молочная	150/4	4,7	6,1	25,1	174
2	Кофейный напиток с молоком	200	2,4	2,3	10,2	69
3	Бутерброд с сыром	50/10	10,08	5,58	28,06	190
4	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
5						
6						
Итого		514	17,58	14,38	73,16	480

Обед С 1по 4 кл дети с овз.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Салат из белокачанной капусты	40	0,9	0,7	9	42
2	Уха с рыбными консервами	230	9,09	4,72	14,28	136
3	Запеканка картофельная	130	12,42	13,86	14,59	234
4	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	22,2	67
6	Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
7	Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
8						
Итого по :		705	27,61	22,01	116,14	807
Стоимость питания за день по категориям						

ЗАВТРАК



ОБЕД

